

Videnskabelig fortælling om energi og bevidsthed

Debatbog

"Bro – en videnskabelig fortælling om energi og bevidsthed" er navnet på en ny debatbog, som netop er udkommet på forlaget DIEM.

Forfatteren er den 45-årig israelsk fødte kvinde Gilly Gall, der kunne opleves på Helsemessen i Helsingør for nylig.

Bogen sætter spørgsmålstegn ved vores virkelighedsopfattelse.

Med afsæt i moderne fysik og naturvidenskabelige metoder, tages læseren med på en stærk og personlig rejse. En rejse, hvor begrebet Bevidsthed udvides, og hvor mange adskilte begreber fra psykologi, kvantefysik og verdensreligioner og tros-systemer kobles sammen gennem teori og praksis.

Gilly Gall er autoriseret psykolog, uddannet på Københavns Universitet i 1994. Bro er resultat af fire års intensivt arbejde med det formål at bygge en bro mellem naturvidenskab, psykologi, spiritualitet og den sunde fornuft. Bro er en bog, som ikke kræver en tro for at blive læst. En bog, som kan læses af lægmænd og fagfolk, og som udfordrer og provokerer

både forskermiljøet, sundhedsvæsenet og det spirituelle miljø. Til forskel fra eksisterende bøger, som peger på sammenhæng mellem kvantefysik og gammel østlig og vestlig visdom, er Bro baseret på en psykologisk indfaldsvinkel. Den psykologiske og eksperimentale dimension bygger en bro mellem vestens kendte virkelighedsopfattelse og de sider af virkeligheden, som ofte bliver rubriceret under tro, sagn og overtro. Bro skaber en kobling, som udfordrer og udvider vores virkelighedsopfattelse og giver en mulig forklaring på både psykologiske og samfundsmæssige processer, parapsykologiske fænomener og ikke mindst nogle af kvantefysikkens mysterier. Formålet er at skabe en seriøs debat omkring offentlighedens monopol på realitetsopfattelse. Forfatteren lægger op til et opgør både med den useriøse del af den alternative verden og med den useriøse modstand, som enhver spirituel tanke-gang bliver affærdiget med i den etablerede offentlighed.

Bro henvender sig til et bredt publikum. Den kan læses som en medrivende roman eller som en seriøs fagbog, da den foregår på mange planer: En kronologisk beskrivelse af en psykologs skeptiske rejse i det spirituelle univers, med sig selv som forsøgskanin og arbejdsredskab; en selvbiografisk erkendelsesproces i kølvandet af et traumatisk ægteskab; eller en spændingsroman om en mors søgen efter en bortført søn. Samtidigt er Bro en fagbog, som giver konkrete redskaber til forståelse af menneskets natur og af mellemmenneskelig interaktion. Ved at tilføje nye begreber og indfaldsvinkler til den eksisterende psykologi, giver Bro hele omsorgssektoren, fra sygehjælperen til overlægen og fra psykologen til fodterapeuten, nye redskaber til forståelse af deres faglighed og forbedring af deres praksis.